

SII FIERO
DELLA TUA BOCCA

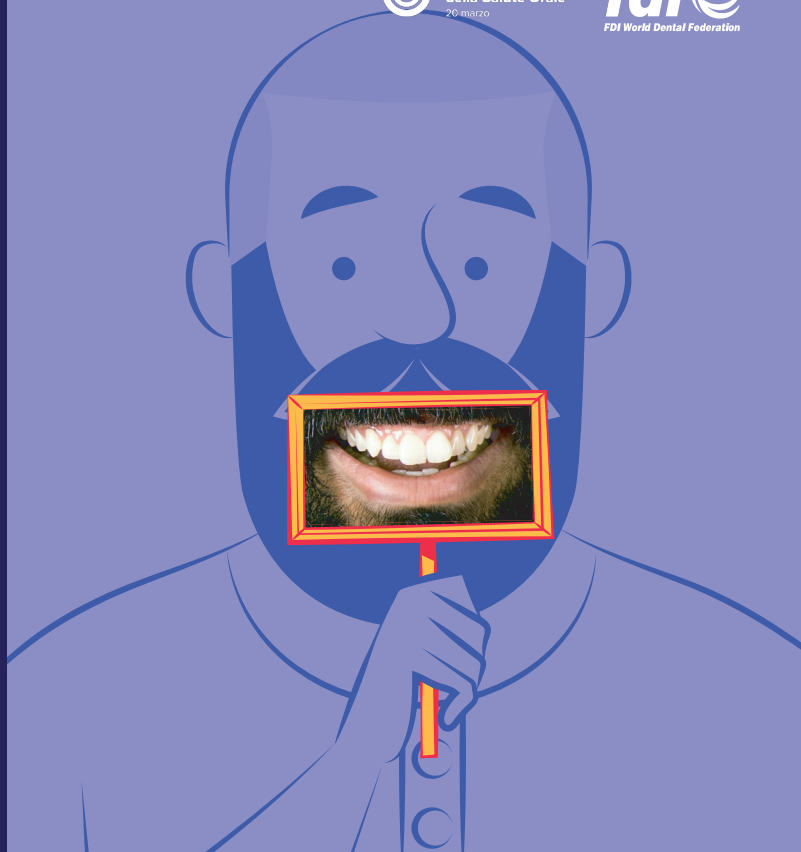
Prenditi cura della tua salute orale per la tua felicità e il tuo benessere

DATO DI FATTO: La salute orale ha tante sfaccettature e può interessare ogni aspetto della vita; questo perché la salute della tua bocca è connessa al tuo benessere emotivo, sociale, mentale e fisico.



Giornata Mondiale
della Salute Orale
20 marzo

fdi
FDI World Dental Federation



www.fondazioneandi.org
worldoralhealthday.org

 @worldoralhealthday
#MouthProud #WOHD22

Promosso in Italia da



PERCHÉ LA SALUTE ORALE È IMPORTANTE

Salute orale per il benessere emotivo

Quando la tua autostima è alta, ti senti bene con te stesso. Tuttavia, una scarsa igiene orale può influire negativamente sull'immagine che hai di te, e il tuo non sentirti completamente a posto è dannoso per il benessere emotivo. Al contrario una buona igiene orale può aiutarti a mantenere un umore e un atteggiamento positivi.

Salute orale per il benessere mentale

Una buona salute mentale è basata sul nostro benessere emotivo, sociale e psicologico. Le patologie orali hanno conseguenze a lungo termine che vanno dal semplice saltare la scuola e il lavoro, a una scarsa autostima e a difficoltà nelle interazioni sociali, o addirittura alla capacità di goderti un semplice pasto. Proteggi te stesso e la tua qualità della vita.

Salute orale per il benessere sociale

Costruiamo il nostro benessere sociale interagendo con le persone intorno a noi. Le patologie orali possono influire sulle relazioni personali, rendendoci meno propensi alle interazioni sociali. Una buona igiene orale permette di ridere, mangiare e comunicare con gli altri senza preoccupazioni o ansie.

Salute orale per il benessere fisico

Una buona igiene orale è vitale per la salute e il benessere generale e può essere mantenuta solo con una buona conoscenza dei fattori di rischio e con la conseguente azione di prevenzione di molte patologie. Una bocca sana può anche portare a delle migliori performance sportive e aiuta a prevenire gli incidenti mentre si pratica dell'attività fisica e sportiva.

Prenditi cura della tua salute orale per la tua felicità e il tuo benessere

