

SII FIERO
DELLA TUA BOCCA

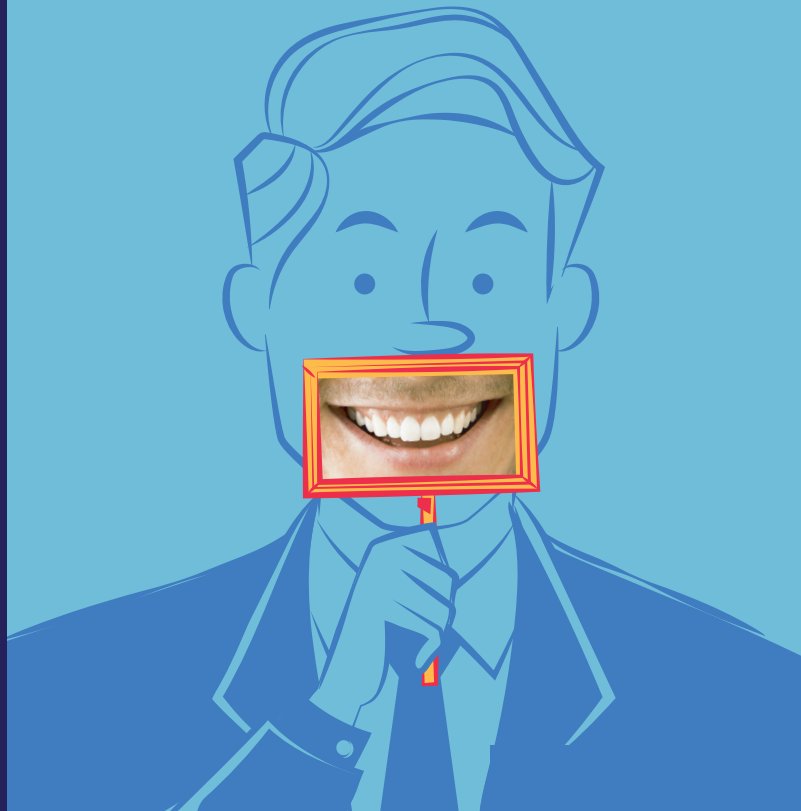
Proteggi la tua bocca mentre sei fuori casa

DATO DI FATTO: È stato provato che masticare una gomma senza zucchero favorisce la tua salute orale aiutando a neutralizzare gli acidi prodotti dalla placca.



Giornata Mondiale
della Salute Orale
20 marzo

fdi
FDI World Dental Federation



www.fondazioneandi.org
worldoralhealthday.org

 @worldoralhealthday
#MouthProud #WOHD22

Promosso in Italia da



COSA PUOI FARE

È importante lavarsi i denti due volte al giorno con un dentifricio al fluoro.

Ma i tuoi denti possono essere attaccati da batteri e placca più di due volte al giorno.

Dopo pasti e snack, proteggi la tua bocca quando sei fuori casa:

- **Risciacqua con un collutorio al fluoro**

Un collutorio al fluoro non solo rinfresca l'alito, ma aiuta anche a prevenire la carie.

- **Usa il filo interdentale o uno scovolino**

Una pulizia regolare aiuta a rimuovere i residui di cibo, riducendo il rischio di parodontite e di alito cattivo.

- **Mastica gomme senza zucchero**

Masticare gomme senza zucchero aumenta la quantità di saliva, aiutando a rimuovere le particelle di cibo prima che si incastrino intorno o tra un dente e l'altro.

Prenditi cura della tua salute orale per la tua felicità e il tuo benessere

